

# PLANTAS MEDICINAIS, AROMÁTICAS E CONDIMENTARES

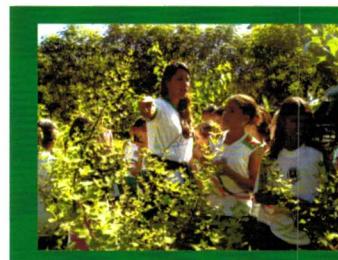
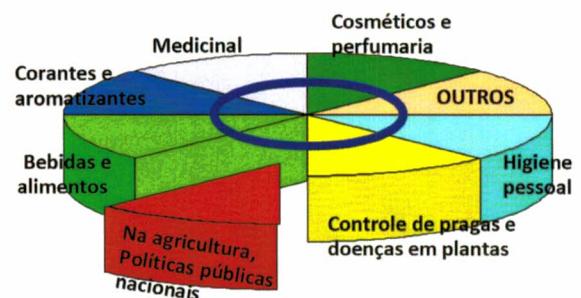
RIQUEZA NATURAL, VIDA SAUDÁVEL E RENDA  
PARA AGRICULTURA FAMILIAR



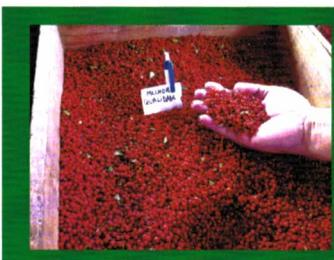
A busca por produtos naturais por parte de toda a sociedade acarretou em excessiva pressão nos recursos vegetais e extrativismo predatório, realidade esta que trouxe à tona a preocupação e necessidade de pesquisas e desenvolvimento de tecnologias e ações para o cultivo sustentável. Com o objetivo de atender à demanda da agricultura, e contribuir com ações na Política Nacional das Plantas Medicinais e Fitoterápicos, bem como na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares do Sistema Único de Saúde (SUS) e ordenar, orientar a cadeia produtiva destas plantas, diversas ações tem sido realizadas pelo Incaper visando:

- Manutenção de um banco de Germoplasma de Plantas Bioativas na Fazenda Experimental do Incaper, em Jucuruaba, Viana-ES.
- Identificação botânica das espécies.
- Valorização da ciência aliada ao saber popular.
- Produzir com qualidade preservando a natureza.
- Boas práticas de produção agrícola e de fórmulas fitoterápicas.
- Responsabilidade ambiental e social.
- Aquisição e seleção de plantas com altos teores de princípios ativos.

## TENDÊNCIAS DE MERCADO DOS PRODUTOS BIOATIVOS



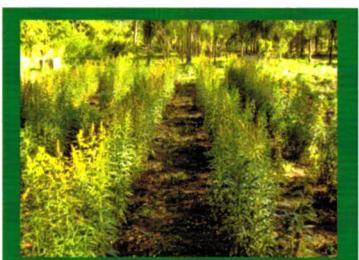
Educação Ambiental



Frutos da Aroeira



Oficinas de Chás e Xaropes



Cultivo de plantas na Faz. Exp. do Incaper

## Algumas plantas cultivadas no Viveiro de Plantas Bioativas na Fazenda Experimental do Incaper em Viana-ES

NOME POPULAR	NOME CIENTÍFICO	PARTE UTILIZADA	FORMA DE USO	USOS
Malva	<i>Malva sylvestris</i>	Folhas, flores, frutos	Chá por infusão ou decocção sumo, banho, cataplasma	Tosse, asma, constipação intestinal, furúnculos, afecções na boca
Agrião do Pará	<i>Acmella oleracea</i>	Folhas e flores	Chá, xarope	Anestésico local, contra anemia, estimulante do apetite e das funções estomacais
Boldo	<i>Vernonia condensata</i>	Folhas	Chá por infusão, maceração em vinho seco	Diarréia alimentar, insuficiência hepática, cálculos biliares
Arnica/ Erva Lanceta	<i>Solidago chilensis</i>	Folhas e flores	Tintura, maceração, pomada, chá por infusão e cataplasma	Estomáquica, adstringente, cicatrizante, anti-reumática, hipotensora
Aroeira	<i>Schinus terebinthifolius</i>	Casca, frutos e folhas	Chás	Antiinflamatória, cicatrizante e antimicrobiana

## PARCEIROS

Pastorais da Saúde Cariacica, Viana, Stº Antônio, Maruípe, Vila Velha

Comunidade de Quilombolas, Indígenas, Assentamentos e Agricultores

Rede de Plantas Medicinais/ES



## REALIZAÇÃO



SECRETARIA DA AGRICULTURA, ABASTECIMENTO, AQUICULTURA E PESCA

