

3201 (5749)

BIBLIOTECA
CENTRAL
ENATER-ES



PRODUZA HORTALIÇAS E FRUTAS



VAMOS PRODUZIR HORTALIÇAS E FRUTAS

De nada adianta você saber o valor nutritivo das Hortaliças e frutas se você não as tem para consumir.

Portanto este ano você deverá aprender como cuidar de uma horta, será fácil porque você terá apenas 2 canteiros, poderá ter mais se você quiser, mas a exigência do projeto são 2.

Não será apenas Hortaliças, plante também uma árvore frutífera.

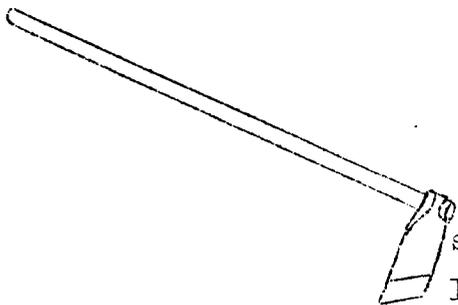
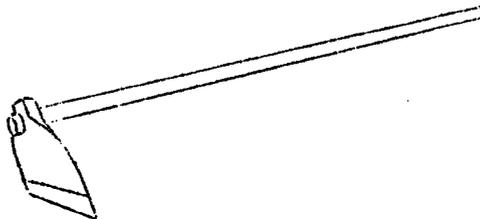
Peça à líder e ela lhe orientará.



EQUIPAMENTOS NECESSÁRIOS

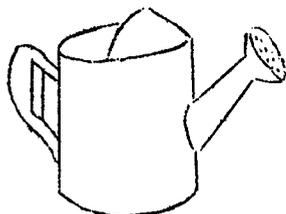
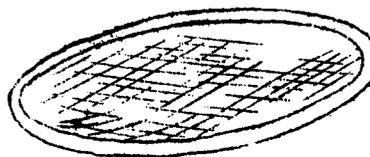
Para executar o seu projeto neste ano você deverá dispôr de, no mínimo, êste equipamento:

Uma enxada de boa qualidade para capinar, fazer canteiros e revolver a terra. Um bom tamanho de enxada para você é o de 2 libras.



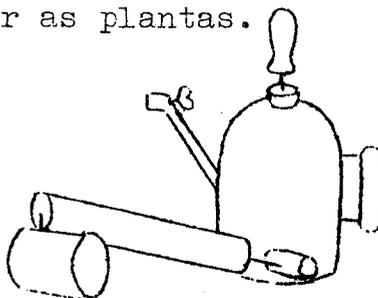
Um enxadão para preparar o sólo no local em que você fôr levantar os canteiros.

Uma peneira de arame, de taquara ou de bambú, para peneirar a terra que será usada na semeadura.

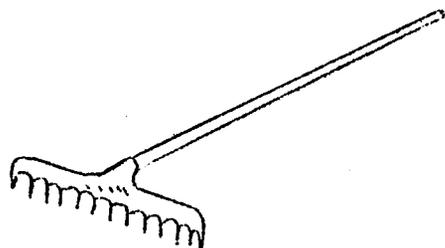


Um regador de 10 litros, para molhar as plantas.

Um pulverizador para aplicar nas plantas os remédios necessários a mantê-las livres de pragas e doenças.

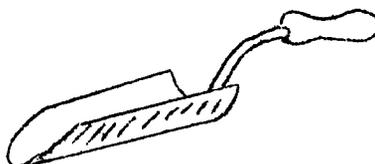


Além destes, há outros equipamentos que, embora sejam dispensáveis, você poderá adquirir para lhe facilitar o trabalho, principalmente se você pretende explorar uma horta comercial, estes equipamentos ajudam muito. São eles:



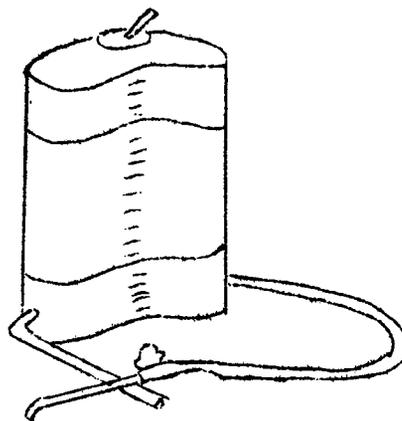
Ancinho ou rastelo - pode ser feito de madeira ou de ferro. Serve para limpar a terra, cavada de paus, fôlhas e calháus. Serve também para nivelar o canteiro, antes de plantar.

Colher de transplantio - serve para tirar as mudinhas da terra com um torrão em volta das raízes na hora do transplantio.



Sacho - é uma espécie de enxadão pequeno e leve, tendo uma ponta na parte superior. É muito boa para afrouxar a terra entre as plantas e para limpar o mato dos canteiros.

Pulverizador de metal - serve para pulverizar as plantas contra pragas e doenças. O fato de ser de metal permite que você use qualquer remédio sem estragá-lo. Há pulverizadores de 15 litros, para carregar nas costas, e de 2 litros ou menos, para carregar na mão.



MATERIAL NECESSÁRIO

Além dos equipamentos vistos, você vai precisar do seguinte material:



- Sementes de hortaliças de boa qualidade.



- Estêrco de curral bem curtido, para adubar os canteiros.



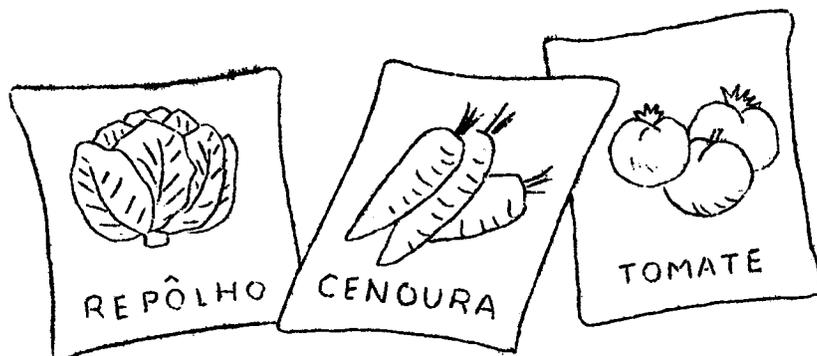
- Palha de coqueiro ou capim seco ou mesmo sacos de estôpa velhos, para cobrir as plantinhas novas na hora do solforte.



- Água limpa, perto da horta e em quantidade suficiente para molhar as plantas diariamente.

Se você já tem este material e o equipamento necessário, então mãos à obra.

SEMENTES SÃO IMPORTANTES



As sementes são muito importante para quem planta hortaliças. As sementes de hortaliças são caras. Se você não comprar sementes de boa qualidade elas podem ou não nascer ou podem nascer mas a planta produz pouco. Tudo isto é prejuízo para você.

E o que é uma boa semente? Uma boa semente é aquela que vem de uma boa variedade e que quando semeada, nasce bem.

Como podemos ter certeza de comprar uma boa semente?

O mais certo é comprar sementes de firmas ou companhias que nós sabemos que são honestas e só vendem produtos de boa qualidade. Você pode saber quais são estas firmas, perguntando às pessoas que plantam hortaliças.

Outro sistema a ser usado é o do teste de germinação, que você vai aprender com a líder.

Mesmo que a semente seja de uma boa firma, pode ser que esteja um pouco velha e não está mais nascendo. O teste vai lhe mostrar se a semente está ou não nascendo bem.

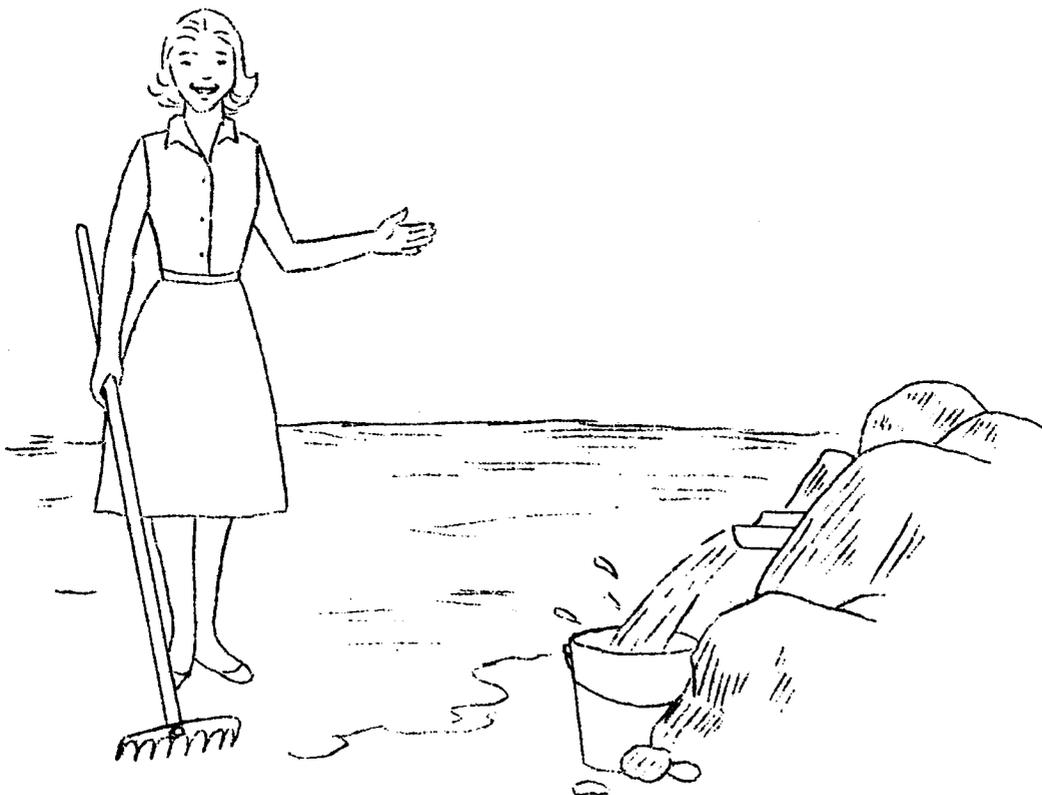
ESCOLHA BEM O LOCAL

Vamos agora tratar do local onde você vai fazer a horta.

Arranje um pedaço de terra plana ou pouco inclinada, mas que não seja sujeito a enchentes e nem seja úmido demais. Deve também ter água perto e de boa qualidade, para você molhar as plantas. De preferência este terreno deve ficar perto de casa, para você poder cuidar melhor da horta. Limpe bem o terreno.

Se em sua casa há animais soltos, como porcos e galinhas, faça uma cerca em volta do pedaço de terra que você escolheu. Pode ser uma cerca de bambú ou de varas, amarrados de cipó.

O tamanho de sua horta será calculado entre você, o extensionista e a líder do projeto. Isto porque o tamanho vai depender do que você vai plantar.

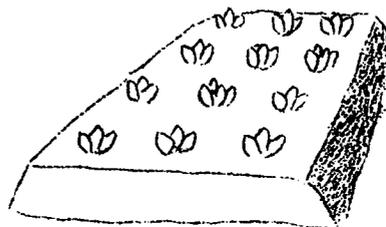
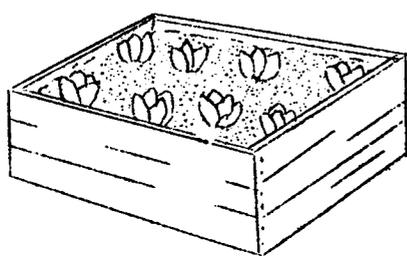


A SEMENTEIRA É O INÍCIO DA HORTA

A maioria das hortaliças devem ser semeadas antes em uma sementeira. Quando as mudinhas estiverem crescidas serão então mudadas para a horta.

Por isto, enquanto você limpa o terreno para a horta e faz a cerca, prepare a sementeira e semeie. Quando as mudas estiverem no ponto de transplante, o terreno estará pronto.

A sementeira pode ser feita em caixotes ou em canteiros no chão.



O canteiro deve ter no mínimo um palmo de altura e o caixote no mínimo esta mesma profundidade.

A largura do caixote não deve ser de mais de 1 metro. Se a largura fôr maior do que isto, quando você fôr arrancar o mato do meio do canteiro, precisará subir em cima d'ele, estregando-o e machucando as plantinhas. O comprimento do canteiro pode ser tanto quanto você precisar. A mesma coisa vale para o caixote.

Tanto para a sementeira no chão como para em caixote, o importante é a terra que você vai usar. Deve ser uma terra firme, passada na peneira, fôfa com bastante estêrco. Se você não tem uma terra assim, pode conseguí-la misturando areia, terra e estêrco.

A líder do projeto vai lhe ensinar quais as quantidades que você deve usar de cada um.

Quando a sementeira estiver pronta, semeie da seguinte maneira:

- Faça sulcos com um pedaço de pau ou com uma ripa. Os sulcos devem ser espaçados de 10 centímetros e não precisam ser mais fundos do que 2 centímetros. 10 centímetros dá mais ou menos meio palmo e 2 centímetros é a largura de 2 dedos.

Ponha as sementes nos sulcos, uma atrás da outra. Cuidado para não embolar as sementes.

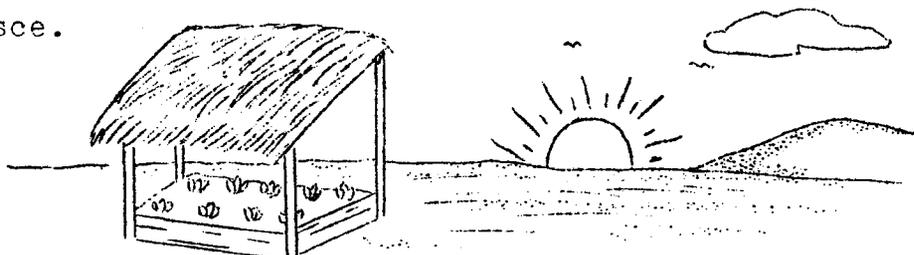
- Para cobrir as sementes, peneire um pouco de terra fina por cima. É bastante que a terra cubra as sementes. Não precisa encher os sulcos até em cima.

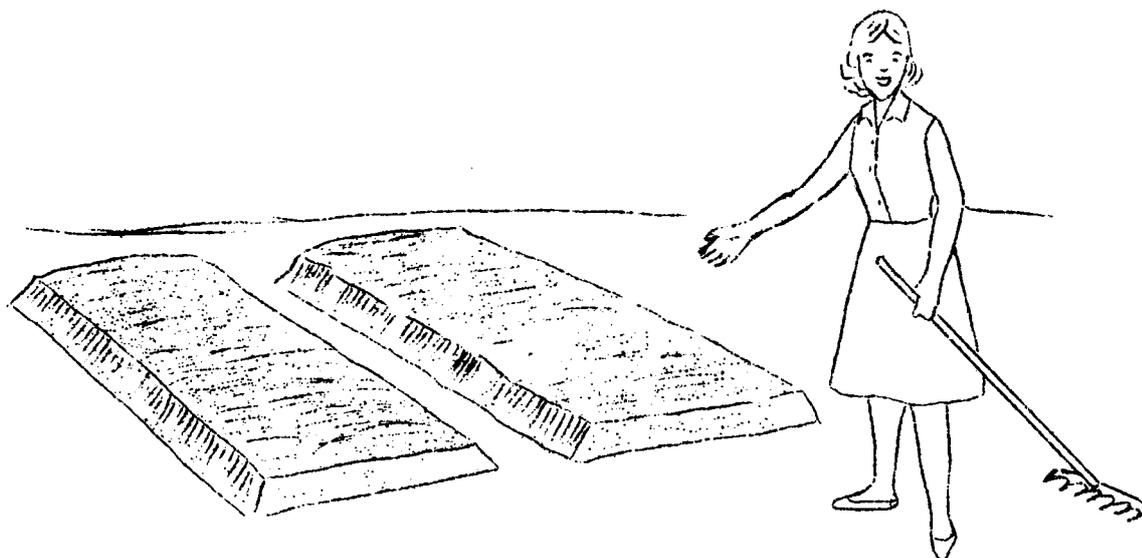


- Cubra a sementeira com palha ou capim seco, mas sem sementes. Pode usar também sacos velhos de estôpa.

- Molhe a sementeira todos os dias, uma ou duas vezes por dia, dependendo do tempo. Molhe sempre por cima da cobertura.

- Quando as sementes começarem a nascer, tire a cobertura de cima do canteiro. Faça agora uma cobertura mais alta, com 4 estacas fincadas nos cantos do canteiros ou do caixote, passando uns paus por cima, e cobrindo com palha ou sacos de estôpa. Esta cobertura deve ser mais alta de um lado, para a água da chuva quando bater, escorrer. E para que as mudas recebam um pouco de sol pela manhã, a parte mais alta deve ser virada para o lado que o sol nasce.





Enquanto as mudinhas crescem na sementeira, vamos cuidar do local para a horta.

Faça 2 canteiros de terra bem sôlta, com bastante estêrco. Os canteiros devem ter 1 metro de largura e o comprimento que fôr necessário. A altura deve ser de cêrca de 10 centímetros.

Plante nêles as mudinhas da sementeira, quando estiverem no ponto e dentro do espaçamento necessário para cada planta. Isto lhe será ensinado pelo extensionista e pela líder.

Você deve tomar êstes cuidados no transplântio:

- Faça o transplântio à tardinha, ou em dia fresco e nublado.

- Molhe bem a sementeira um pouco antes do transplântio, para que a terra fique sôlta e a muda seja arrancada mais fêcilmente.

- Ao arrancar as mudas da sementeira, faça-o de modo a que ela saia com um torrão em volta das raízes.

- Ao plantar a muda, aperte bem a terra em volta das raízes, mas não com muita fôrça.

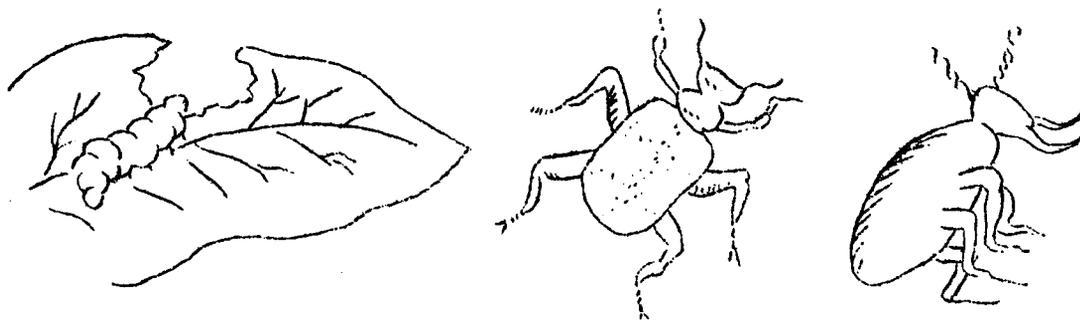
MOLHE SEMPRE SUA HORTA



As hortaliças precisam de bastante água para crescerem. Por isto, quando não chove, elas devem ser molhadas, com o regador.

Molhe de manhã e à tarde, se o tempo estiver muito seco. Ou só à tarde se o tempo estiver bom. NUNCA MOLHE NA HORA DO SOL QUENTE.

DEFENDA SUA HORTA!



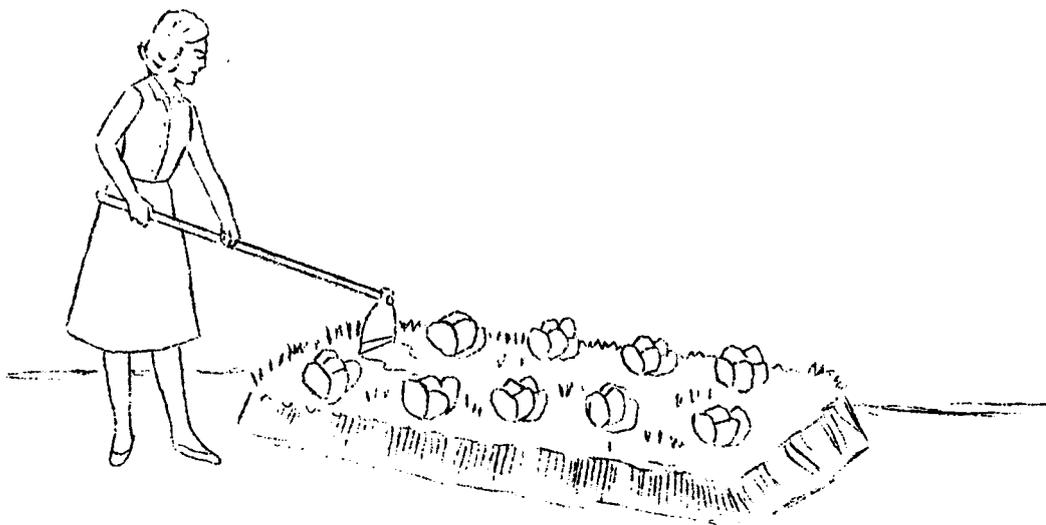
As hortaliças são muito atacadas por insetos e doenças. A maneira de combater estas insetos e doenças é aplicando pulverizações periódicas com inseticidas e fungicidas.

As pulverizações devem ser feitas 1 vez por semana, ou de 15 em 15 dias, conforme o tipo de planta e do remédio usado. As pulverizações devem ser feitas assim, para não deixar que as doenças ou os insetos ataquem.

LIMPE SEMPRE A HORTA

Mantenha sua horta sempre limpa de mato. As raízes de mato roubam da terra e água e os minerais de que as hortaliças precisam. O mato deve ser arrancado à mão ou com a enxada.

Quando o sol está forte, é comum acontecer que a terra dos canteiros fique seca por cima, formando uma crosta que se quebra, quando a apertamos. Esta crosta não deixa que o solo absorva a água da chuva ou do regador. Por isto, devemos quebrá-la, usando para isto uma enxada ou um sacho. Esta operação chama-se escarificação.



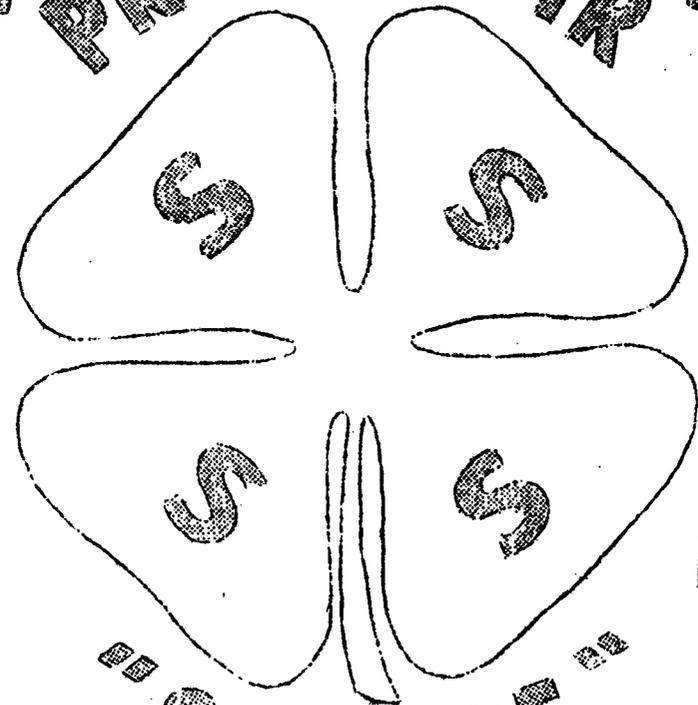
Quando as verduras estiverem no ponto de colheita, colha-as conforme as especificações da líder ou do extensionista.

Coma em casa, verduras de sua horta. Venda o que sobrar, procurando seguir bom preço.



005749

" PROGREDIR "



" SEMPRE "

ASSOCIAÇÃO DE CRÉDITO E ASSISTÊNCIA RURAL DO ESPÍRITO SANTO

- A C A R E S -

Rua João Caetano, s/n - Ed. Presidente Vargas - 6º andar

Caixa Postal, 644 - Fone 4816 - Vitória - Espírito Santo