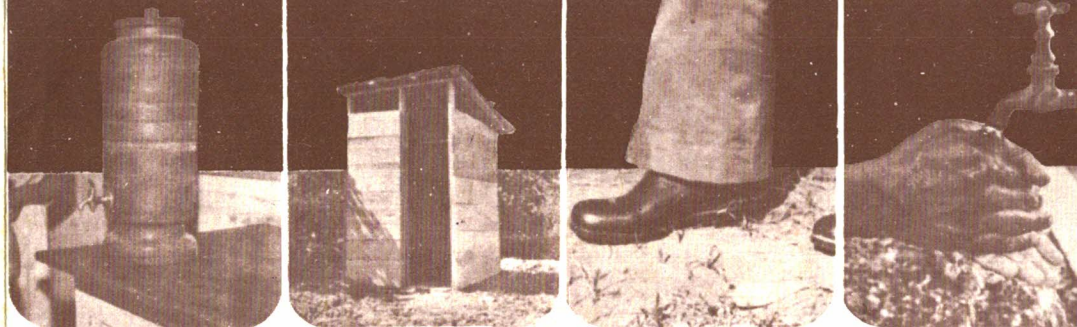


EVITE AS VERMINOSES

TENHA MAIS SAÚDE
MAIS DISPOSIÇÃO PARA TRABALHAR
AUMENTE A PRODUÇÃO
TENHA MAIS LUCRO

 **EMATER-ES**
VINCULADA À SECRETARIA DE AGRICULTURA



beba
água
filtrada

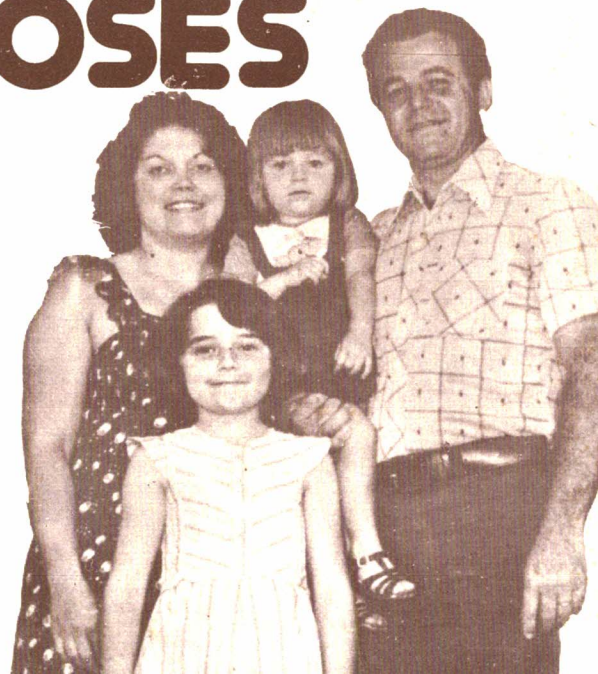
use
fossa
higiênica

ande
calçado

lave
as mãos

EVITE AS VERMINOSES

- tenha mais saúde
- aumente a produção
- tenha mais lucro



PORQUE PORQUE PORQUE PORQUE PORQUE PORQUE

BEBER ÁGUA FILTRADA ?

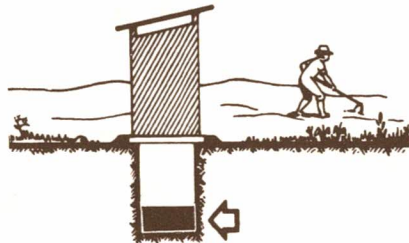


A água é um veículo que leva para o interior do nosso corpo, para nosso sangue, elementos de vida. Se for limpa e saudável, produz disposição e bem-estar; se for poluída e contaminada pode causar doença e até a morte.

É um erro pensar que toda água, pelo simples fato de se apresentar aparentemente límpida, é pura.

Usar água filtrada é um meio prático e econômico de se evitar algumas doenças.

USAR FOSSA HIGIÊNICA?



Há uma série de doenças que se transmitem através do contato das fezes ou urina de um indivíduo doente para uma pessoa sadia. São as doenças transmissíveis. Entre elas estão: Verminoses, Diarreias, Febres Tifóides e Paratifóides, Desenterias etc.

A fossa higiênica é também um meio prático e econômico de se evitar algumas dessas doenças.

Ao construir uma fossa higiênica, tenha cuidado com a sua localização, para não contaminar a água de beber.

Peça orientações.

ANDAR CALÇADO?



Uma das maneiras dos vermes penetrarem no homem é pelos pés descalços. As pessoas doentes que não usam fossa higiênica, contaminam o solo. É importante que não haja de modo algum, mais infestação.

O hábito de andar calçado, é uma proteção simples e eficiente contra o ciclo das verminoses.

Evite andar descalço, mesmo dentro de casa.

LAVAR AS MÃOS?



Após usar a fossa higiênica e antes das refeições, lave sempre as mãos com muita água e sabão, pois somente assim você estará evitando as doenças.

TER OUTROS CUIDADOS?



cure sempre cobrir os alimentos.

O lixo deve ter destino adequado. Você pode usar:

- . latas ou caixotes tampados
- . papeis pega-moscas

Não jogue o lixo fora; de qualquer jeito. Você deve fazer o seguinte:

- . queimar o lixo seco
- . enterrar o lixo úmido

PORQUE PORQUE PORQUE PORQUE PORQUE PORQUE